

## NUOVO REGOLAMENTO

Dopo il lockdown imposto dalle autorità governative e la conseguente chiusura dello scorso 24 febbraio 2020, al fine di riaprire lo studio in ottemperanza alle Linee guida di indirizzo emanate dal Governo, Yoga Purnima ha messo in atto nuove misure per garantire l'accesso allo studio in sicurezza.

### NORME DI SICUREZZA che ci impegniamo a garantire:

- **INFORMAZIONE** – abbiamo affisso cartelli informativi all'ingresso e in altre aree dello studio affinché le misure di prevenzione da adottare siano chiare e visibili a tutti.
- **AERAZIONE** – prima di ogni lezione lo studio verrà adeguatamente aerato e non sarà possibile accedere agli spazi privi di finestre.
- **PULIZIA E SANIFICAZIONE** – prima della riapertura abbiamo provveduto a pulire e sanificare ogni ambiente e oggetto con prodotti disinfettanti. Tra una lezione e l'altra verrà sempre effettuata una sanificazione di spazi ed eventuali attrezzi utilizzati.
- **TEMPERATURA** – ci siamo dotati di un termometro per la misurazione della temperatura prima dell'ingresso sia dello staff sia degli allievi. Non sarà consentito accedere con temperatura rilevata superiore a 37,5°C.
- **IGIENE** – abbiamo disposto in vari punti dello studio distributori di liquido o gel antibatterico e dotato il bagno di sapone igienizzante per le mani.
- **DISTANZIAMENTO** – per garantire il distanziamento di 1 m durante i momenti di non attività abbiamo definito due distinti corridoi per l'ingresso e l'uscita indicati da due frecce sul pavimento. Inoltre per garantire il distanziamento di 2 m durante la pratica dello yoga abbiamo segnalato tramite nastro adesivo i punti in cui posizionare il tappetino. Durante la lezione l'insegnante non praticherà aggiustamenti fisici agli allievi per rispettare il distanziamento richiesto.

## REGOLE DI COMPORTAMENTO che ti chiediamo di rispettare:

- **PRENOTAZIONE** – per partecipare alle lezioni è obbligatoria la prenotazione da effettuarsi tramite l'applicazione gratuita Bookyway; sarà necessario contattarci con messaggio WhatsApp o SMS (348 297 9935) oppure email (info@yogapurnima.it) per ricevere le credenziali di accesso. Per poter garantire l'accesso ad eventuali persone in lista d'attesa, le cancellazioni vanno effettuate entro e non oltre 24 ore prima dell'inizio della lezione prenotata. In caso di mancata comunicazione entro questi termini, la lezione verrà comunque scalata dal carnet/abbonamento. Il recupero da effettuarsi entro e non oltre la data di scadenza dell'abbonamento/carnet, sarà sempre possibile online, mentre in studio sarà soggetto alla disponibilità.
- **AUTOCERTIFICAZIONE** – ti verrà richiesto di leggere e accettare il presente regolamento e di autocertificare il tuo stato di buona salute e di non essere stato in contatto con il virus Covid-19.
- **SCARPE E INDUMENTI** – ti chiediamo di togliere le scarpe prima dell'ingresso e di indossare delle ciabatte di gomma (tipo piscina) da utilizzare solo per muoverti all'interno dello studio. Avrai cura di lavarle a casa dopo ogni utilizzo. Nel caso le dimenticassi, provvederemo a fornirti delle ciabattine usa e getta. Le scarpe, così come ogni altro indumento ed oggetto personale, vanno riposte all'interno di un borsone o un sacco chiuso che ti chiediamo di posizionare vicino al tuo tappetino.
- **SPOGLIATOI** – non sarà consentito l'utilizzo degli spogliatoi, pertanto ti consigliamo di arrivare indossando già gli indumenti per la pratica. Se necessario, per cambiarsi sarà possibile utilizzare il bagno.
- **TAPPETINO E SUPPORTI** – è caldamente consigliato l'utilizzo di tappetino e supporti personali. Se ne sei sprovvisto, ne abbiamo a disposizione in vendita. Qualora non ti fosse possibile l'acquisto, mettiamo a disposizione solo alcuni tappetini e mattoncini che avrai cura di pulire dopo la pratica con l'igienizzante che ti forniremo (se userai i nostri supporti, ti consigliamo di portare almeno un telo personale). Non si potranno utilizzare invece i nostri cuscini, cinture e coperte.
- **BEVANDE** – non saranno più disponibili acqua e bicchieri, ti chiediamo di portare una borraccia personale da non condividere o scambiare con gli altri.
- **MASCHERINA** – è obbligatorio l'uso della mascherina, portane sempre una con te. Se lo desideri, potrai toglierla solo durante la pratica.
- **PUNTUALITA'** – per garantire sempre il distanziamento minimo di 1 m sarà necessario entrare e uscire uno alla volta, il tempo di preparazione pre e post pratica sarà quindi dilatato. Ti chiediamo di arrivare possibilmente con qualche minuto di anticipo rispetto all'ora di inizio della lezione. **Lo studio aprirà 15 minuti prima e chiuderà 15 minuti dopo gli orari di inizio e fine della lezione.**
- **PAGAMENTO** – se possibile, preferiamo le modalità di pagamento che non implicano contatti, quindi bonifico oppure carta di credito/bancomat attraverso POS virtuale (Nexi Pay-by-Link).