

SABATO 24 FEBBRAIO 2018
ore 14:30

Seva Yoga

BHAKTI VINYASA CON CHIARA SURPI

Seva è una parola sanscrita che indica il servizio disinteressato, in altre parole svolto senza aspettativa di risultato o ricompensa per la persona che lo svolge. Servire l'umanità in modo incondizionato è un valore fondamentale nel cammino dello Yoga e il servizio sarà tanto più pregevole tanto più verrà offerto con amore e devozione.

Unisciti a noi per questa lezione per **sostenere i bambini bisognosi ospiti della Tashi Orphan School**, scuola fondata dal Maestro Tashi Tsering Lama che risiede in Italia dove diffonde gli insegnamenti del Buddhismo Tibetano.



Durata: 2 ore, dalle 14:30 alle 16:30

Info & prenotazioni:
info@yogapurnima.it – 348 297 9935

Ingresso ad offerta libera, l'intero ricavato verrà donato alla Tashi Orphan School di Kathmandu, Nepal

YOGA PURNIMA, VIA SUOUR LUIGIA GRASSI 7, PAVIA

