



Yoga Purnima  
presenta  
**Kirtan Yoga**

ciclo di incontri:

Giovedì **8 marzo** – **12 aprile** – **10 maggio 2018**  
ore 21:00

Pratica che trae origine dagli insegnamenti del **Maestro Sripad Bhaktivedanta Sadhu Maharaj**.

La ripetizione o il **canto dei mantra** è un'antica **pratica indiana per meditare**.

I mantra calmano la mente commutandola in positivo, donano la pace interiore che ci libera da tutte le limitazioni, portandoci alla felicità costante, ci connettono con il divino e ci portano su altre sfere fino al risveglio della nostra vera Essenza.

**I mantra associati a musica prendono il nome di kirtan.**

Il suono dolce dell'harmonium ci aiuterà nella meditazione e a farci entrare dentro di noi, in un'atmosfera di relax completamente avvolti dalla musica.

Conduce la pratica **Hari Priya Devi Dasi**.

È richiesta la prenotazione. Contributo per i soci € 15 (quota associativa annuale € 15).



YOGA PURNIMA - 348 2979935 - [info@yogapurnima.it](mailto:info@yogapurnima.it) - [www.yogapurnima.it](http://www.yogapurnima.it)