

MA BHAKTI YS CHIARA SURPI

Prana Vinyasa -Yoga dolce e prenatale Formazione Insegnanti



Affascinata dalle tradizioni e dalla spiritualità del mondo orientale, **mi sono laureata nel 2002 in Lingue e Letterature Orientali** presso l'Università Ca' Foscari di Venezia dedicandomi specialmente ad approfondire lo **studio di Religioni e Filosofie dell'Asia Orientale** (in particolare della Cina) e dell'India.

Durante il periodo universitario, **nella seconda metà degli anni '90, ho incontrato anche lo yoga** che ho avuto la possibilità di praticare e conoscere grazie ad insegnanti eterogenei provenienti da tradizioni differenti.

La passione crescente, la costanza della pratica e i benefici riscontrati in prima persona mi hanno motivata ad intraprendere **percorsi di formazione continua per poter diffondere e trasmettere lo yoga** agli altri attraverso l'insegnamento. Ho frequentato il corso triennale F.I.S.Y. (Formazione Insegnanti Sathya Yoga) ottenendo nel 2013 il **diploma di Insegnante di Hatha e Raja Yoga** e nel 2016 ho concluso un percorso formativo internazionale in **Prana Vinyasa®** con Andrew McAuley. Da allora sto proseguendo con costanza la formazione in Prana Vinyasa® con la Samudra School of Living Yoga **sotto la guida diretta della Maestra Shiva Rea.**

Ho intrapreso un percorso intimo e personale di **Bhakti Yoga** seguendo in India gli insegnamenti del Maestro **Sripad Bhaktivedanata Sadhu Maharaja** dal quale ho ricevuto il dono del nome spirituale Ma Bhakti Yoga Shakti.

Il mio approccio è integrale e fluido nella pratica personale così come nell'insegnamento. Asana, mudra e mantra vibrano con il ritmo del respiro creando una danza che diviene meditazione in movimento.

Dal 2014 insegno a Pavia dove **ho fondato lo studio Yoga Purnima.**

Dal 2018 sono **socio YANI** (Yoga - Associazione Nazionale Insegnanti).

Nel 2020 ho frequentato il **Master in Yoga Studies** dell'Università Ca' Foscari di Venezia.

Formazione Yoga

2013 Diploma di Insegnante di Hatha e Raja Yoga (300 ore), corso triennale F.I.S.Y.

2013 Corso per l'insegnamento dello yoga ai bambini con Rachele Brambilla

2015 Percorso Yoga (28 ore) "La luna nel pozzo: yoga per la donna" con Laura Voltolina

2015 Percorso Yoga (21 ore) "Il linguaggio segreto del corpo" con Laura Voltolina

2016 Prana Vinyasa® Teacher Training (RYT-200) con Andrew McAuley e Anna Inferrera

2016 Seminario di massaggio ayurvedico Yoga Abhyanga (14 ore) con Francesca Santagata

2017 Formazione (60 ore) "Soma Prana Flow® and Prana Danda Yoga" con Shiva Rea e Demetri Velisarius

2017 Seminario residenziale "I sette chakra" con Kausthub Desikachar

2018 Formazione (60 ore) "Embodying the Elements - Prana Vinyasa & Sahaja Prana Flow®" con Shiva Rea

2018 Formazione (35 ore) "Prana Mantra Flow and Drupad" con Shiva Rea e drupad del lignaggio Dagar

2019 Formazione (35 ore) "Chakra Vinyasa" con Shiva Rea

2019 Formazione (35 ore) "Shakti Prana Flow®" (Yoga per il femminile) con Shiva Rea

2020 Master in Yoga Studies, Università Ca' Foscari di Venezia