

NUOVO REGOLAMENTO

NORME DI SICUREZZA che ci impegniamo a garantire:

- **INFORMAZIONE** – abbiamo affisso cartelli informativi all'ingresso e in altre aree dello studio affinché le misure di prevenzione da adottare siano chiare e visibili a tutti.
- **AERAZIONE** – prima di ogni lezione lo studio verrà adeguatamente aerato e non sarà possibile accedere agli spazi privi di finestre.
- **PULIZIA E SANIFICAZIONE** – prima della riapertura abbiamo provveduto a pulire e sanificare ogni ambiente e oggetto con prodotti disinfettanti. Tra una lezione e l'altra verrà sempre effettuata la sanificazione degli spazi e degli eventuali attrezzi utilizzati.
- **TEMPERATURA** – ci siamo dotati di un termometro per la misurazione della temperatura prima dell'ingresso sia dello staff sia degli allievi. Non sarà consentito accedere con temperatura rilevata superiore a 37,5°C.
- **IGIENE** – abbiamo disposto in vari punti dello studio distributori di liquido o gel antibatterico e dotato il bagno di sapone igienizzante per le mani.
- **DISTANZIAMENTO** – Per garantire il distanziamento di 2 m durante la pratica dello yoga abbiamo segnalato tramite nastro adesivo i punti in cui posizionare il tappetino. Il numero di partecipanti per lezione è stato ridotto da 24 a 11. Durante la lezione l'insegnante non praticherà aggiustamenti fisici agli allievi per rispettare il distanziamento richiesto. Durante i momenti di non attività va rispettato il distanziamento interpersonale di 1 m.

REGOLE DI COMPORTAMENTO che ti chiediamo di rispettare:

- **PRENOTAZIONE** – per partecipare alle lezioni è obbligatoria la prenotazione da effettuarsi tramite l'applicazione Bookyway entro 30 minuti prima dell'inizio della lezione (tranne casi particolari che sono segnalati nell'app). Per poter garantire l'accesso ad eventuali persone in lista d'attesa, le cancellazioni vanno effettuate 12 ore prima rispetto all'inizio delle lezioni. In caso di mancata cancellazione entro questi termini, la lezione verrà comunque scalata dal carnet/abbonamento. Ferma restando la possibilità

di iscrizione fino a 30 minuti prima dell'inizio della lezione, ai fini organizzativi chiediamo la gentilezza di prenotare in anticipo, l'ideale sarebbe il giorno prima. Le lezioni si terranno con un minimo di 3 iscritti. Il recupero da effettuarsi entro e non oltre la data di scadenza dell'abbonamento/carnet, sarà sempre possibile online, mentre in studio sarà soggetto alla disponibilità.

- **GREEN PASS** – come da Decreto Legge 23 luglio 2021, n. 105, per partecipare alle lezioni in presenza/on-site che si svolgono al chiuso è obbligatoria la presentazione di regolare Green Pass in corso di validità che verrà verificato attraverso la app. Verifica C19.
- **SCARPE E INDUMENTI** – ti chiediamo di togliere le scarpe prima dell'ingresso e di indossare delle ciabatte di gomma (tipo piscina) da utilizzare solo per muoverti all'interno dello studio. Avrai cura di lavarle a casa dopo ogni utilizzo. Nel caso le dimenticassi, provvederemo a fornirti delle ciabattine usa e getta. Le scarpe, così come ogni altro indumento ed oggetto personale, vanno riposte all'interno di un borsone o un sacco chiuso che ti chiediamo di posizionare vicino al tuo tappetino.
- **SPOGLIATOI** – ti consigliamo di arrivare indossando già gli indumenti per la pratica, tuttavia per cambiarsi è consentito l'utilizzo di uno spogliato e del bagno rispettando le norme (entrare uno alla volta indossando la mascherina e non depositare indumenti o borsoni all'interno).
- **TAPPETINO E SUPPORTI** – è caldamente consigliato l'utilizzo di tappetino e supporti personali. Se ne sei sprovvisto, ne abbiamo a disposizione in vendita. Qualora non ti fosse possibile l'acquisto, mettiamo a disposizione solo alcuni tappetini e mattoncini che avrai cura di pulire dopo la pratica con l'igienizzante che ti forniremo (se userai i nostri supporti, ti consigliamo di portare almeno un telo personale). Non è consentito l'uso promiscuo di cuscini, cinture e coperte.
- **BEVANDE** – non saranno più disponibili acqua e bicchieri, ti chiediamo di portare una borraccia personale da non condividere o scambiare con gli altri.
- **MASCHERINA** – è obbligatorio l'uso della mascherina, portane sempre una con te. Se lo desideri, potrai toglierla solo durante la pratica.
- **PUNTUALITA'** – per garantire sempre il distanziamento minimo di 1 m sarà necessario entrare e uscire uno alla volta, il tempo di preparazione pre e post pratica sarà quindi dilatato. Ti chiediamo di arrivare possibilmente con qualche minuto di anticipo rispetto all'ora di inizio della lezione. Lo studio aprirà 15 minuti prima e chiuderà 15 minuti dopo gli orari di inizio e fine della lezione.
- **PAGAMENTO** – se possibile, preferiamo le modalità di pagamento che non implicano contatti, quindi bonifico oppure carta di credito/bancomat attraverso POS virtuale (Nexi Pay-by-Link).