



LO YOGA E LE SUE 'ORIGINI'

UNA DOMANDA DA ESPLORARE

Sono tante le domande che possono apparire remote a un praticante di yoga dei giorni nostri:
Quando è nato lo yoga? Chi lo ha inventato e perché?

In effetti, **lo yoga come processo storico ha una vita lunga e sfaccettata** e, mai come nel mondo contemporaneo, **risulta interessante interrogarsi sul tema delle 'origini'** non tanto per trovare impossibili legittimazioni o consensi sulle pratiche odierne quanto piuttosto **per indagare il senso di essere, oggi, eredi di una tradizione complessa, plurale e non univoca.**

A questo scopo **proveremo a esplorare le prime menzioni di tecniche ascetiche e meditative nate all'incirca alla metà del primo millennio a. C. come possibili risposte al problema del karma e della rinascita.**

Tra queste tecniche, che esploreremo attraverso testimonianze brahmaniche, buddhiste e jaina, assume particolare importanza il controllo del respiro (prāṇāyāma), aspetto imprescindibile in tutti gli sviluppi che lo yoga seguirà nella sua storia successiva

DOMENICA
9 GIUGNO
H 10:00-17:00



Conduce l'incontro **Silvia Patrizio**, insegnante di yoga laureata in Scienze filosofiche con laurea magistrale in Scienze delle Religioni e Master in Yoga Studies

INFO E PRENOTAZIONI:
Yoga Purnima

WWW.YOGAPURNIMA.IT - 348 2979 935 - INFO@YOGAPURNIMA.IT