

CHIARA SURPI



Affascinata dalle tradizioni e dalla spiritualità del mondo orientale, mi sono laureata nel 2002 in Lingue e Letterature Orientali presso l'Università Ca' Foscari di Venezia dedicandomi specialmente ad approfondire lo studio di Religioni e Filosofie dell'Asia Orientale (in particolare della Cina) e dell'India.

Durante il periodo universitario, nella seconda metà degli anni '90, ho incontrato anche lo yoga che pratico dal 1995 e che ho avuto la possibilità di conoscere grazie ad insegnanti eterogenei provenienti da tradizioni differenti.

La passione crescente, la costanza della pratica e i benefici riscontrati in prima persona mi hanno motivata ad intraprendere percorsi di formazione continua per poter diffondere e trasmettere lo yoga agli altri attraverso l'insegnamento. Ho frequentato il corso triennale F.I.S.Y. (Formazione Insegnanti Sathya Yoga) ottenendo nel 2013 il diploma di Insegnante di Haṭha e Rāja Yoga e nel 2016 ho concluso un percorso formativo internazionale in Prāṇa Vinyāsa® con Andrew McAuley. Da allora sto proseguendo con costanza la formazione in Prāṇa Vinyasa® o Prāṇa Flow® con la Samudra School of Living Yoga (CA - USA) sotto la guida diretta della Maestra Shiva Rea.

Integro la pratica più fisica con un percorso intimo e personale di Bhakti Yoga che ho intrapreso in India seguendo gli insegnamenti del Maestro Sripad Bhaktivedanata Sadhu Maharaja dal quale ho ricevuto il dono del nome spirituale Mā Bhakti Yoga Śakti.

Dal 2014 insegno a Pavia dove ho fondato lo studio Yoga Purnima.

Dal 2018 sono socio YANI (Yoga - Associazione Nazionale Insegnanti).

Nel 2020 ho frequentato e concluso il Master in Yoga Studies dell'Università Ca' Foscari di Venezia. Questa è stata una preziosa opportunità per scoprire i più recenti studi accademici che stanno riscrivendo la storia dello yoga.

Nella pratica personale così come nell'insegnamento, il mio approccio è integrale e fluido con particolare attenzione agli allineamenti fisici ed energetici e alla connessione tra Uomo e Natura. Āsana, mudrā e mantra vibrano con il ritmo del respiro creando una danza che diviene una meditazione in movimento guidandoci a riscoprire l'intelligenza del corpo e la nostra natura divina.

Sono operatrice Āyurveda e sto continuando ad approfondire la conoscenza di questa "Scienza della Vita" frequentando il corso di II livello.

Yoga Purnima

CHIARA SURPI

Formazione Yoga

- 2013 Diploma di Insegnante di Haṭha e Rāja Yoga (300 ore), corso triennale F.I.S.Y.
- 2013 Corso per l'insegnamento dello yoga ai bambini con Rachele Brambilla
- 2015 Percorso Yoga (28 ore) "La luna nel pozzo: yoga per la donna" con Laura Voltolina
- 2015 Percorso Yoga (21 ore) "Il linguaggio segreto del corpo" con Laura Voltolina
- 2016 Prāṇa Vinyāsa® Teacher Training (RYT-200) con Andrew McAuley e Anna Inferrera
- 2016 Seminario di massaggio āyurveda Yoga Abhyāṅga (14 ore) con Francesca Santagata
- 2017 Formazione (60 ore) "Sōma Prāṇa Flow® and Prāṇa Daṇḍa Yoga" con Shiva Rea e Demetri Velisarius
- 2017 Seminario residenziale "I sette chakra" con Kausthub Desikachar
- 2018 Formazione (60 ore) "Embodying the Elements - Prāṇa Vinyāsa & Sahaja Prāṇa Flow®" con Shiva Rea
- 2018 Formazione (35 ore) "Prāṇa Mantra Flow and Drupad" con Shiva Rea e drupad del lignaggio Dagar
- 2019 Formazione (35 ore) "Cakra Vinyāsa" con Shiva Rea
- 2019 Formazione (35 ore) "Śakti Prāṇa Flow®" (Yoga per il femminile) con Shiva Rea
- 2020 Master Universitario di I livello in in "Yoga Studies. Corpo e Meditazione nelle tradizioni dell'Asia" (620 ore), Università Ca' Foscari di Venezia
- 2021 Formazione (35 ore) "Rāsa Prāṇa Vinyāsa" con Shiva Rea
- 2023 Formazione (16 ore) in Yoga Nidrā con Elena Biazzi
- 2023 Formazione (21 ore) "Śrīṅgāra Prāṇa Vinyāsa" con Shiva Rea
- 2024 Percorso Tantra per la donna (80 ore) con Ateeka
- 2024 Formazione Operatore Āyurveda I livello (160 ore) con Valentina Carnieli e Linda Acquadro