

MAGDA MAISTRELLO



Sono nata sotto al segno del Capricorno a Milano nel 1967, il 17 gennaio. Forte e determinata, amo ballare, cantare, creare, ho ereditato dalle mie antenate l'arte del saper fare. Mi piace dipingere, ricamare, tutto ciò che mi passa tra le mani lo trasformo dandogli nuova vita. **Sono una praticante yogini dall'età di 20 anni, amante della ricerca e della conoscenza.**

La mia formazione scolastica ha avuto termine con il conseguimento del diploma come Esecutivista Grafica Pubblicitaria a Milano presso Istituto Cova. Dopo il diploma ho lavorato per alcune agenzie pubblicitarie.

Nel 2003 divento mamma e da Milano mi trasferisco in provincia di Pavia.

Nel 2008 realizzo il mio sogno nel cassetto decidendo di aprire la mia bottega 'Babel' con **articoli provenienti dall'Oriente e non solo; l'amore e la passione per questi mondi è sempre stata forte dentro di me.**

Nel 2017, tramite un'associazione che si occupa di bambini disagiati, **parto per il Nepal**, accompagnata da mio figlio: un'esperienza di grande arricchimento sociale e spirituale. **Da questo viaggio emerge il desiderio di approfondire e dedicare anima e corpo allo yoga** che mi ha sempre accompagnata e sostenuta durante gli alti e bassi della vita, così ho iniziato il mio nuovo viaggio.

Formazione Yoga

2020 - Corso "Yoga e Mantra" (50 ore) con Muz Murray

2021 - Diploma di Insegnante di Yoga (RYT 500 ore), formazione triennale Hatha Pranayoga Method® presso la Libera Scuola Hamsa di Milano con Maurizio Morelli

2021 - Seminario Yogasana e Meditazione (20 ore) presso l'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia; insegnamenti del Dharma che proseguo ogni anno

2023 - Formazione Odaka Yoga Flow (RYT 250 ore) con Roberto Miletto e Francesca Cassia

2023 - Formazione Scuola del Sacro Femminile (1° anno - Curandera) con Lila Marialaura Bonfanti

2024 - Formazione Scuola del Sacro Femminile (2° anno - Sciamana) con Lila Marialaura Bonfanti